

- o Skitourenhose
- o Shirt (zum Wechseln)
- o Gore Tex Jacke
- o Daunenjacke bzw. Isolationsschicht
- o Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)
- o Funktionsunterwäsche (lang)
- o Skitouren- bzw. Skisocken (2 Stk.)
- o Gletscherbrille, Skibrille
- o Steigeisen mit Antistollplatte*
- o 1 x Pickel*
- o Gletschergurt (Hüftgurt)*
- o Helm*
- o 1 x Safe Lock Karabiner (z.B.: Ball-Lock)*

- o Rucksack 30 bis 40l (wenn vorhanden Lawinen-Airbagrucksack)
- o Teleskopstöcke
- o Skitourenschuhe mit Gehfunktion
- o Tourenski mit aufstiegsfähiger Bindung und Harscheisen
- o passende Aufstiegsfelle
- o Lawinen-Verschütteten-Such-Gerät mit neuen Batterien*
- o Lawinen-Sonde*
- o Lawinen-Schaufel (aus Metall)*
- o Trinkflasche, Thermosflasche
- o LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- o wenn vorhanden Leatherman-Tool
- o Sonnencreme
- o Toilettenartikel im Kleinformat
- o ÖAV- DAV- SAC Ausweise (wenn vorhanden)
- o Bargeld
- o Dünner Hüttenschlafsack (Seide)
- o Erste Hilfe Paket, Biwaksack
- o Mobiltelefon, evt. Fotoapparat

*** diese Ausrüstungsgegenstände können bei Bedarf kostenfrei geliehen werden!**



ARE.YOU.SUMMIT?! MOUNTAINGUIDES

info@areyousummit.at

www.areyousummit.at

Manuel Gratz

+436649414118

Thomas Fölsner

+436643979434

